

MANAGEMENT

FORMATION COHÉSION ET COOPÉRATION D'ÉQUIPE

HARMONISER LA VISION ET LES VALEURS ENTRE COLLÈGUES

RÉFÉRENCE : BU03018B ★★★★☆ **4.5/5** **VERSION 1 (MÀJ : 23.09.2026)**

1. Définition des besoins
2. Évaluation des connaissances
3. Formation
4. Test et validation des acquis

À la recherche d'une formation Cohésion et coopération d'équipe pour booster vos compétences ?

STAGEUP met à votre disposition toute son expertise technique et pédagogique qui vous permettra d'atteindre vos objectifs.
Que vous soyez une entreprise ou un institutionnel, la formation **Cohésion et coopération d'équipe** est assurée par nos formateurs sélectionnés pour leurs compétences reconnues (certification....) et leurs qualités relationnelles.
Quelque soit le niveau des stagiaires, un suivi pédagogique est assuré avant, pendant et après la formation, de manière à constater les acquis et ainsi permettre une mise en œuvre rapide dans un contexte professionnel.
Vous souhaitez organiser votre formation **Cohésion et coopération d'équipe** facilement et de manière personnalisée ? Optez pour une solution en intra, ou participez à une de nos sessions collectives (inter), dans la limite des places disponibles.
Participez à la formation **Cohésion et coopération d'équipe** à Paris, Lille, Marseille, Lyon, Bordeaux, Toulouse, Strasbourg, Nantes, Montpellier, Rennes, Grenoble, Angers, Clermont-Ferrand, Nancy.

Public

Toute personne amenée à travailler en équipe.

Prérequis

Aucun.

Objectifs du stage

La formation **Cohésion et coopération d'équipe** a pour objectifs de :

- Renforcer la cohésion d'équipe et favoriser des relations de travail constructives.

Durée

2 jours.

Pédagogie

METHODE PEDAGOGIQUE :

La formation s'appuie sur une pédagogie active et participative, favorisant l'implication des participants et l'ancrage des apprentissages dans leur pratique professionnelle.

- Apports théoriques ciblés
- Auto-diagnostics des pratiques managériales
- Ateliers collaboratifs et échanges de pratiques
- Mises en situation et jeux de rôle
- Études de cas issues du contexte professionnel
- Élaboration d'un plan d'action individuel

Cette approche vise à garantir des apports concrets, directement transférables dans les situations de travail des participants.

METHODE D'EVALUATION :
Test de niveau (QCM) effectué en début et en fin de formation de manière à mesurer la progression de l'apprenant et de valider ses acquis.
Quizz intermédiaires à l'oral tout au long du parcours.

CONTENU DU PROGRAMME

La formation « **Cohésion et coopération d'équipe** » propose une approche concrète et participative pour renforcer la qualité des relations professionnelles et favoriser une meilleure coopération au quotidien.

À travers des apports ciblés, des ateliers pratiques et des mises en situation, les participants développent leur capacité à mieux communiquer, comprendre les différents modes de fonctionnement, prévenir les tensions et gérer les désaccords de manière constructive.

L'objectif : créer une dynamique d'équipe plus sereine, solidaire et efficace, où chacun trouve sa place et contribue pleinement au collectif.

PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1 – MIEUX COMMUNIQUER ET TRAVAILLER ENSEMBLE

COMPRENDRE LES CLÉS DE LA COHÉSION D'ÉQUIPE

- Identifier les facteurs qui favorisent ou freinent la coopération.
- Comprendre les différences de fonctionnement au sein d'une équipe.
- Prendre conscience de l'impact de ses comportements sur le collectif.

Atelier : identifier ce qui facilite ou complique le travail en équipe.

DÉVELOPPER UNE COMMUNICATION CONSTRUCTIVE

- Pratiquer l'écoute active et la reformulation.
- Distinguer faits, interprétations et ressentis.
- Exprimer clairement ses besoins et ses attentes.
- Formuler une demande sans entrer dans le reproche.

Mise en situation : transformer une communication source de tension en échange constructif.

PRÉVENIR LES TENSIONS AU QUOTIDIEN

- Repérer les incompréhensions avant qu'elles ne s'installent.
- Oser aborder une difficulté avec un collègue.
- Adopter une posture favorisant le dialogue.

Jeux de rôles : entraînement à partir de situations professionnelles concrètes.

Intersession : chaque participant expérimente une pratique ou un nouvel outil dans son quotidien professionnel.

JOUR 2 – GÉRER LES TENSIONS ET RENFORCER LA COOPÉRATION

COMPRENDRE ET DÉSAMORCER LES CONFLITS

- Identifier les principales sources de tensions.
- Comprendre les mécanismes d'escalade d'un conflit.
- Adopter les bons réflexes face à une situation difficile.

Atelier : analyse de situations de tension et recherche de solutions.

SAVOIR GÉRER UN DÉSACCORD

- Exprimer un désaccord de manière constructive.
- Écouter le point de vue de l'autre.
- Rechercher une solution acceptable pour chacun.

Jeux de rôles : gestion de situations conflictuelles entre collègues.

DÉVELOPPER L'ENTRAIDE ET LA RESPONSABILITÉ COLLECTIVE

SANCTION :
Attestation de formation.

Formation théorique et pratique

Parler à un conseiller formation

01.47.23.79.72

- Favoriser la coopération entre les différents métiers et fonctions.
- Améliorer le partage d'informations et l'entraide.
- Clarifier les comportements attendus au sein de l'équipe.

Atelier collectif : construction de règles communes de coopération.

ANCRER LES BONNES PRATIQUES

- Identifier les enseignements clés des deux journées.
- Définir des engagements individuels et collectifs.
- Formaliser quelques règles simples pour mieux travailler ensemble au quotidien.

FIN DE FORMATION

- Conclusions.
- Test de niveau et correction.
- Évaluation qualitative.
- Validation des acquis.
- Remise de l'attestation de formation.
- Remise d'un support de cours et documents annexes.

Votre formateur Cohésion et coopération d'équipe

Des experts à votre service

Fort d'une expérience opérationnelle en projet, votre formateur a été sélectionné par nos services pédagogiques tant pour son expertise que pour ses qualités pédagogiques et sa volonté de transmettre son savoir-faire.

Comment financer la formation Cohésion et coopération d'équipe ?

OPCO, POLE EMPLOI, CPF...

En tant qu'organisme de formation s'adressant principalement aux professionnels, nous vous conseillons et nous vous accompagnons dans vos démarches pour la prise en charge en tout ou partie de votre formation .

Nos principaux partenaires sont les OPCO tels que par exemple :

- opco.ep pour les salariés d'agences d'architecture.
- atlas pour les bureaux d'études et économistes de la construction.
- fif.pl pour les dirigeants non salariés en profession libérale.
- afdas pour les salariés d'agences de communication, spectacle, production...

Un chiffrage ainsi que les possibilités de financements selon votre opco vous seront adressés par un de nos conseillers en formation.

Formation Cohésion et coopération d'équipe dans vos locaux ou en ligne

Quel format choisir ?

Ces deux formats de formation offrent chacun leurs intérêts pratiques. Chaque participant ayant ses préférences et ses contraintes en matière d'organisation, nous vous garantissons une formation réussie que ce soit en présentiel ou en distanciel.

Ils nous ont fait confiance pour leur formation :

Voir un échantillon de quelques clients

Nos formations sont réalisables partout en France, à domicile ou sur le lieu de travail.

Formation Paris, Lyon, Marseille, Lille, Nice, Bordeaux, Toulouse, Montpellier, Strasbourg...

Prise en charge par votre OPCO (Atlas, Opco EP, AKto, Afdas, FIF PL...)

Les avantages du présentiel :

Déplacement dans vos locaux et partout en France.
La formation peut soit se dérouler dans une pièce dédiée soit dans la pièce principale de votre entreprise si sa configuration le permet.

- meilleure relationnel avec le formateur.
- meilleure assiduité.
- temps de formation concentré sur une période donnée.
- possibilité de former plusieurs personnes simultanément et de manière plus efficace.

Le présentiel permet également plus de proximité avec le formateur et par conséquent un meilleur relationnel. Les échanges entre les participants sont aussi plus réguliers et plus décontractés.

Les avantages du distanciel :

Il est important d'être équipé du matériel nécessaire à savoir : poste informatique équipé, connexion internet fibre, webcam, micro et casque audio.
Un lien de réunion type Zoom ou Teams sera fourni aux stagiaires directement par le formateur.

- possibilité d'espacer les séances.
- nombre de participants plus limité.
- réduction des frais de déplacement.

Le distanciel permet aussi de participer depuis n'importe quel endroit, favorisant ainsi une meilleure gestion du temps et des contraintes personnelles. Les interactions peuvent se faire à travers divers outils collaboratifs, rendant les échanges dynamiques et interactifs.

STAGE UP
Booster De Compétences

Centre de formation STAGE'UP
Siège social : 23 rue Antigna 45000 ORLEANS
Siret : 488 346 610 000 30 APE : 8559A N°Existence : 24 45 02361 45
email : contact@stageup.fr
01 47 23 79 72

formation dispensée PARTOUT EN FRANCE

formation éligible PLAN DE FORMATION