



# CONSTRUCTION BOIS

ECO CONSTRUCTION

## PUBLIC

Architectes, collaborateurs et professionnels de l'aménagement du cadre de vie, maîtres d'œuvres...

## PRÉREQUIS

Connaître les bases de la construction.

## OBJECTIFS DU STAGE

La formation CONSTRUCTION BOIS a pour objectif de maîtriser les enjeux de la construction bois dans le contexte réglementaire, technique et économique français.

## DURÉE

3 Jours.

## FORMATION RÉF. :

# CONSTRUCTION BOIS

Maîtriser les techniques et les réglementations

 3 Jours.

 Partout en France

 Prise en charge OPCO : oui

Vous êtes un professionnel à la recherche d'une formation **Construction Bois** ?

STAGE UP met à votre disposition toute son expertise technique et pédagogique qui vous permettra d'atteindre vos objectifs.

Que vous soyez une entreprise ou un institutionnel, la formation **Construction Bois** est assurée par nos formateurs sélectionnés pour leurs compétences reconnues (certification....) et leurs qualités relationnelles.

Quelque soit le niveau des stagiaires, un suivi pédagogique est assuré avant, pendant et après la formation, de manière à constater les acquis et ainsi

## PÉDAGOGIE


Formation dispensée par un intervenant spécialisé dans les méthodes de conception architecturale à haute performance énergétique.

Analyse de cas concrets et d'exposés. Alternance de présentations théoriques et mises en pratique au travers de présentations de projets existants.

Méthode pédagogique participative. Divers supports de cours. Validation des acquis (QCM). Attestation de formation. Formation théorique et pratique.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

TARIF : Nous consulter

 1 à 16 personnes

RENSEIGNEMENTS :  
[contact@stageup.fr](mailto:contact@stageup.fr)

permettre une mise en œuvre rapide dans un contexte professionnel.

Vous souhaitez organiser votre formation **Construction Bois** facilement et de manière personnalisée ? Optez pour une solution en intra, ou participez à une de nos sessions collectives (inter), dans la limite des places disponibles.

Participez à la formation Construction Bois à Paris, Lille, Marseille, Lyon, Bordeaux, Toulouse, Strasbourg, Nantes, Montpellier, Rennes, Grenoble, Angers, Clermont-Ferrand, Nancy.

## Contenu

### Le matériau bois : enjeux, ressources et composants

#### De l'arbre aux composants

- ▶ économie forestière, les essences de bois.
- ▶ anatomie du bois.
- ▶ durabilité et préservation, les classes d'utilisation.

#### Construire avec le bois

- ▶ caractéristiques physiques et mécaniques du bois.
- ▶ caractéristiques réglementaires.
- ▶ comportement au feu.
- ▶ vieillissement et finitions.

#### Les composants issus du bois massif

- ▶ lamellé-collé.
- ▶ bois reconstitués.
- ▶ bois composite.
- ▶ panneaux de bois massif.
- ▶ panneaux de contreplaqué.
- ▶ panneaux de particules et de fibres.

#### Bois et démarche environnementale

- ▶ analyse de cycle de vie.
- ▶ santé et impact sanitaire des produits et adjuvants.
- ▶ labels environnementaux et internationaux.

#### Efficacité énergétique des constructions bois

##### Thermique de l'enveloppe

- ▶ valeurs caractéristiques.
- ▶ détails constructifs.
- ▶ solutions d'isolation.
- ▶ inertie thermique et solutions constructives.
- ▶ contrôle de la lumière et du rayonnement solaire.

## Étanchéité de l'enveloppe

- ▶ étanchéité à l'air et à l'eau : définitions.
- ▶ la connaissance du point de rosée.
- ▶ le choix pare vapeur ou freine vapeur.
- ▶ détails constructifs pour garantir l'étanchéité à l'air.

## Études de cas : Choisir une composition type et apprendre à positionner le point de rosée – les règles à respecter – savoir utiliser un logiciel de simulation.

### Confort d'été : les solutions bois

- ▶ sur-ventilation.
- ▶ déphasage de la paroi d'enveloppe.

## Réussir un projet bois RT2012, BBC plus, minergy ou passivhaus.

### RETOURS D'EXPERIENCES :

- ▶ maison individuelle isolée en ossature bois au nord de nantes aux normes rt2012 – habitations collectives certifiées passivhaus dans le morbihan - crèche écologique certifiée hqe en corse du nord – lotissement modulaire rt2012 en loire-atlantique.

## Les principes de structure d'une construction bois

- ▶ rappel du cadre de la conception.
- ▶ les contraintes du projet : types de charges, hypothèses de calcul, combinaison des cas de charges.
- ▶ conception du projet bois selon différents types de structures, isostatiques ou hyperstatique.
- ▶ le dimensionnement des structures : notions de moment fléchissant et d'effort tranchant.
- ▶ le comportement des structures : fluage, flèche, flambement, flexion déviée.
- ▶ stabilité de l'ouvrage : efforts au vent, comportement au feu.

## Fin de formation

- ▶ conclusions.
- ▶ test de niveau et correction.
- ▶ évaluation qualitative.
- ▶ validation des acquis.
- ▶ remise de l'attestation de formation.
- ▶ remise d'un support de cours et documents annexes.

Nos formations sur **La Construction Bois** sont réalisables partout en France, à domicile ou sur lieu de travail.

**Formation Construction Bois** à Paris, Lyon, Marseille, Lille, Nice, Bordeaux, Toulouse, Montpellier, Strasbourg...

Prise en charge par votre OPCO (Atlas, Opco EP, Akto, Afdas, Fif Pl...).

**Centre de formation STAGE'UP**

Siège social: 23 rue Antigna 45000 ORLEANS

Service commercial: 14 rue d'Amsterdam 75009 PARIS

Siret: 488 346 610 000 30 APE: 8559A N° Existence: 24 45 02361

email: [contact@stageup.fr](mailto:contact@stageup.fr)

**01 47 23 79 72**



formation dispensée  
**PARTOUT EN FRANCE**



formation éligible  
**PLAN DE FORMATION**