



# DÉVELOPPER SA CRÉATIVITÉ

## GRAPHISME ET PRINT

### PUBLIC

Toute personne souhaitant développer sa créativité.

### PRÉREQUIS

AUCUN

### OBJECTIFS DU STAGE

La formation DEVELOPPER SA CREATIVITE a pour objectif de maîtriser les techniques utilisées pour créer et de comprendre le processus de la création.

### DURÉE

2 jours

### PÉDAGOGIE

Formation dispensée par un formateur professionnel spécialisé principalement dans le brainstorming

### FORMATION RÉF. CM02021 :

## DÉVELOPPER SA CRÉATIVITÉ

L'esprit au service de l'art

 2 jours

 Partout en France

 Prise en charge OPCO : oui

Vous êtes un professionnel à la recherche d'une formation **Développer sa créativité** ?

STAGE UP met à votre disposition toute son expertise technique et pédagogique qui vous permettra d'atteindre vos objectifs.

Que vous soyez une entreprise ou un institutionnel, la formation **Développer sa créativité** est assurée par nos formateurs sélectionnés pour leurs compétences reconnues (certification....) et leurs qualités relationnelles.

Quelque soit le niveau des stagiaires, un suivi pédagogique est assuré avant,

artistique.

Divers supports de cours fournis.

Méthode pédagogique participative. Validation des acquis (QCM). Attestation de formation. Formation théorique et pratique.

## **i** INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

TARIF : Nous consulter

👤 1 à 10 personnes

RENSEIGNEMENTS :  
[contact@stageup.fr](mailto:contact@stageup.fr)

pendant et après la formation, de manière à constater les acquis et ainsi permettre une mise en œuvre rapide dans un contexte professionnel.

Vous souhaitez organiser votre formation **Développer sa créativité** facilement et de manière personnalisée ? Optez pour une solution en intra, ou participez à une de nos sessions collectives (inter), dans la limite des places disponibles.

Participez à la formation Développer sa créativité à Paris, Lille, Marseille, Lyon, Bordeaux, Toulouse, Strasbourg, Nantes, Montpellier, Rennes, Grenoble, Angers, Clermont-Ferrand, Nancy.

## Contenu

### La créativité : comment ça marche?

- ▶ les différents types de créativité.
- ▶ les différentes phases du processus créatif.
- ▶ test d'auto-évaluation : quel est votre profil créatif ?
- ▶ identifier ses freins : les détourner positivement.
- ▶ repérer ses champs « spontanés » de créativité.
- ▶ explorer ses ressources créatives personnelles.
- ▶ travaux pratiques.

### Le « parcours créatif » ou looping

- ▶ s'échauffer : un préalable indispensable.
- ▶ poser le problème : percevoir puis analyser.
- ▶ produire des idées : imaginer.
- ▶ confronter les idées : trouver des solutions.
- ▶ évaluer les solutions : trier et sélectionner.
- ▶ mettre en œuvre les solutions : innover.

### Fin de la première journée

- ▶ bilan de la journée.
- ▶ validation des acquis via un quiz.

### La boîte à outils > s'approprier les techniques créatives

- ▶ le brainstorming et le « brainposting ».
- ▶ les cartes eyreka, le « far away ».
- ▶ le tableau double entrée.
- ▶ la carte mentale. schéma heuristique.
- ▶ le concassage. les matrices de découvertes.
- ▶ les techniques aléatoires, analogiques, projectives.
- ▶ de la segmentation à l'analyse.
- ▶ de l'analyse au verdict.
- ▶ le rêve éveillé. le « toni », les « 3 vœux », le mot « hasard », etc.
- ▶ expérimentation des différentes techniques et jeux créatifs.

- ▶ travaux pratiques.

## Evaluer et trier les idées produites

- ▶ la méthode du « coup de cœur ».
- ▶ la méthode des critères. l'avocat de l'ange.
- ▶ le vote à points, le vote pondéré.

## Fin de formation

- ▶ conclusions.
- ▶ test de niveau et correction.
- ▶ évaluation qualitative.
- ▶ validation des acquis.
- ▶ remise de l'attestation de formation.
- ▶ remise d'un support de cours et documents annexes.

**Nos formations Développer sa créativité** sont réalisables partout en France, à domicile ou sur lieu de travail.

**Formation Développer sa créativité** Paris, Lyon, Marseille, Lille, Nice, Bordeaux, Toulouse, Montpellier, Strasbourg...

Formation prise en charge par les OPCO tels que (OPCO EP, FIF PL, Atlas, Afdas, Akto...)

### Centre de formation STAGE'UP

Siège social: 23 rue Antigna 45000 ORLEANS

Service commercial: 14 rue d'Amsterdam 75009 PARIS

Siret: 488 346 610 000 30 APE: 8559A N° Existence: 24 45 02361

email: [contact@stageup.fr](mailto:contact@stageup.fr)

**01 47 23 79 72**



formation dispensée  
**PARTOUT EN FRANCE**



formation éligible  
**PLAN DE FORMATION**