



# INDESIGN NIVEAU 1

## GRAPHISME ET PRINT

### PUBLIC

Infographistes, journalistes, photographes, designers ou toute personne ayant besoin du logiciel de mise en page.

### PRÉREQUIS

Maîtrise de l'outil informatique. Avoir des notions en PAO retouche d'image serait un plus.

### OBJECTIFS DU STAGE

La formation INDESIGN niveau 1 a pour objectifs de :

- Maîtriser toutes les fonctions permettant de créer une mise en page professionnelle.
- Découvrir les spécificités de l'application.

### FORMATION RÉF. CM02006 :

## INDESIGN NIVEAU 1

### Initiation à la mise en page

 2 jours  Partout en France

 Prise en charge OPCO : oui

Vous êtes un professionnel à la recherche d'une formation **Indesign niveau 1** ?

STAGE UP met à votre disposition toute son expertise technique et pédagogique qui vous permettra d'atteindre vos objectifs.

Que vous soyez une entreprise ou un institutionnel, la formation **Indesign niveau 1** est assurée par nos formateurs sélectionnés pour leurs compétences reconnues (certification....) et leurs qualités relationnelles.

Quelque soit le niveau des stagiaires, un suivi pédagogique est assuré avant, pendant et après la formation, de manière à constater les acquis et ainsi permettre une mise en œuvre rapide dans un contexte professionnel.

## DURÉE

2 jours

## PÉDAGOGIE

Formation dispensée par un formateur professionnel spécialisé principalement dans les logiciels PAO et de graphisme de la gamme ADOBE.

PC / Mac complet.

Divers supports de cours fournis.

Méthode pédagogique participative. Validation des acquis (QCM). Attestation de formation. Formation théorique et pratique.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

TARIF : Nous consulter

 1 à 10 personnes

RENSEIGNEMENTS :  
[contact@stageup.fr](mailto:contact@stageup.fr)

Vous souhaitez organiser votre formation **Indesign niveau 1** facilement et de manière personnalisée ? Optez pour une solution en intra, ou participez à une de nos sessions collectives (inter), dans la limite des places disponibles.

Participez à la formation Indesign niveau 1 à Paris, Lille, Marseille, Lyon, Bordeaux, Toulouse, Strasbourg, Nantes, Montpellier, Rennes, Grenoble, Angers, Clermont-Ferrand, Nancy.

## Contenu

### Maîtriser l'environnement de travail

- ▶ l'interface, palettes de navigation, boîte à outils, calques, palette de couleurs et nuancier, palette caractères et paragraphes, paramétrage des préférences.
- ▶ gestion des vues, affichage multifenêtres, travail en mode page ou planche.
- ▶ conversion de fichiers d'autres logiciels de mise en page.

### Structurer le document

- ▶ conception de gabarit, formats de page multiples, formats de page personnalisés.
- ▶ format du document, marges, colonnes, repères.
- ▶ définition de pages types, les éléments répétitifs, numérotation automatique de page.
- ▶ enregistrement d'un gabarit de base avec paramètres prédéfinis.

### Importer des illustrations dans InDesign

- ▶ importer des fichiers photoshop, illustrator, acrobat, import de fichier indd.
- ▶ copier /coller ou glisser/déposer, importer des fichiers pdf, importations simultanées de fichiers, gérer les liens avec les fichiers importés, mini bridge, affichage dans bridge des liens inclus dans un fichier indesign.

### Manipuler les blocs objet et image

- ▶ styles de blocs et effets artistiques, transformation, modification libre de blocs, rotation, transformation de plusieurs éléments sélectionnés, positionnement paramétrés, déplacer, dupliquer, modification proportionnelle de l'espace entre les objets.
- ▶ alignement, superposition avec les calques, nouveau panneau calques.
- ▶ couper les tracés, utiliser l'outil trait, la plume, travail des courbes de bézier, habillage et détournage.
- ▶ ombre portée, contour progressif, transparences.

### Choisir et gérer les couleurs

- ▶ notion de mode colorimétrique : rvb, cmjn, pantone et web, valeurs cmjn arrondies aux nombres entiers les plus proches.

- ▶ choisir le meilleur rendu colorimétrique : perception, saturation, colorimétrie relative ou absolue (profils de couleurs et système de gestion de couleur icc).
- ▶ définir un nuancier personnalisé, les tons directs, les motifs, les dégradés.

## Travailler le texte et la typographie

- ▶ saisir, importer et chaîner du texte, le corriger, créer des encarts, des colonnes, caler verticalement le texte.
- ▶ typographie du caractère, format du paragraphe, régler les césures et la justification.
- ▶ filets de paragraphes, lettrines, listes à puces, grille d'alignement du texte.
- ▶ définir des feuilles de styles de paragraphe, de caractère, styles de bloc de texte.
- ▶ prise en charge de document long, remplacement global des polices.

## Éditer les tableaux avec InDesign

- ▶ styles de tableaux et de cellules.
- ▶ création, saisie, modification, import interactif de données de tableaux word ou excel.
- ▶ formatage, mise en couleur et typographie.
- ▶ fusion des cellules, import d'images dans des cellules, styles de tableaux.

## Préparer pour l'impression

- ▶ imprimer une épreuve du document, vérifier les transparences, les séparations, les résolutions, les formats d'images.
- ▶ vérifier et préparer un document pour l'imprimeur, générer un pdf.

## Fin de formation

- ▶ conclusions.
- ▶ test de niveau et correction.
- ▶ évaluation qualitative.
- ▶ validation des acquis.
- ▶ remise de l'attestation de formation.
- ▶ remise d'un support de cours et documents annexes.

**Nos formations Indesign Niveau 1** sont réalisables partout en France, à domicile ou sur lieu de travail.

**Formation Indesign Niveau 1** Paris, Lyon, Marseille, Lille, Nice, Bordeaux, Toulouse, Montpellier, Strasbourg...

Formation prise en charge par les OPCO tels que (OPCO EP, FIF PL, Atlas, Afdas, Akto...)

**Centre de formation STAGE'UP**

Siège social: 23 rue Antigna 45000 ORLEANS

Service commercial: 14 rue d'Amsterdam 75009 PARIS

Siret: 488 346 610 000 30 APE: 8559A N° Existence: 24 45 02361

email: [contact@stageup.fr](mailto:contact@stageup.fr)

**01 47 23 79 72**



formation dispensée  
**PARTOUT EN FRANCE**



formation éligible  
**PLAN DE FORMATION**